KANTAERA® ON TOUR
in Aschau am Inn

am Samstag, den 16. April 2016 von 11 - 13 Uhr

Was ist KANTAERA®?

*KANTAERA® ist ein **Cardio-Workout,** das auf harmonische und sanfte Weise traditionelle asiatische Kampfkunst-Techniken und einfachste Aerobic-Elemente miteinander verbindet. Es ist ein **Wohlfühl - Training** und entwickelt schonend die **Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit, die Muskelkraftausdauer und die Koordination**.*

*Mit einem Tempo von 128 - 132 bpm liegt das KANTAERA® -Training unter der Geschwindigkeit eines normalen Aerobictrainings. Hierdurch werden die **Bewegungspräzision und die Bewegungskontrolle**, also gelenkschonende Übungsausführung, besonders betont – auch bei den ansatzweise schnellkräftigen Bewegungen der Kampfsportelemente.*

*Durch fließende Übergänge und durch die **geringe Belastung der Gelenke** ist KANTAERA® für alle Altersgruppen und auch für Einsteiger sehr gut geeignet. Dabei spricht es besonders die Menschen an, die Spaß an leicht umsetzbaren Bewegungen aus Karate und Taekwondo haben.*

Wir freuen uns auf Dich!

*Für Rückfragen zum KANTAERA®-Konzept stehen wir Dir gerne telefonisch oder per Mail- Anfrage unter **info@kantaera.com** zur Verfügung.*

Dein KANTAERA® Team

Offizieller Partner der
DTB-Akademie

Europäische SportAkademie Land Brandenburg

Aschau 1946 SV

Anmeldeformular

für KANTAERA® ON TOUR in Aschau am Inn
am 16. April 2016 von 11- 13 Uhr

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Vorname: _____ Name: _____

Straße: _____ PLZ/ Ort: _____

Telefon: _____ Studio/ Verein: _____

Mail*: _____ * bitte angeben, damit wir Ihnen weitere wichtige Informationen zum Event zusenden können

○ KANTAERA®- ON TOUR in Aschau am Inn: **Frühbucherrabatt** bis 16.03.2016 für nur **20 € pro Teilnehmer/in**

○ KANTAERA®- ON TOUR in Aschau am Inn: für **25€** pro Teilnehmer/in

Ort: **SV Aschau am Inn, Gemeindehalle**
Schulstraße 5 - 84544 Aschau am Inn

Anmeldeschluss
für das ON TOUR- Event
ist der **06.04.2016** !

Anmeldebedingungen

Bitte sende die **Anmeldung** fü KANTAERA® ON TOUR in Aschau am Inn eingescannt an **info@kantaera.com.**
Bie Bezahlung des ON TOUR- Betrages erfolgt per Überweisung spätestens 7 Tage nach Anmeldung.
Bei Stornierung bis weniger als 14 Tage vor dem vereinbarten Veranstaltungstermin werden 50% des ON TOUR- Betrages fällig.

Datum, Unterschrift: _____

Zahlung per Überweisung an:

Kontoinhaber:	KANTAERA SPORTS AKADEMIE	Kontonummer:	620446500	IBAN:	DE17 1204 0000 0620 4465 00
Bankleitzahl:	12040000	BIC:	COBADEFFXXX	Bankinstitut:	Commerzbank

Verwendungszweck: Name, Vorname, ON TOUR Aschau 16.4.2016

Offizieller Partner der
DTB-Akademie
Europäische SportAkademie Land Brandenburg
Aschau SV 19 46

KANTAERA® Sports Akademie
Prinzessinnenstraße 19–20 | 10969 Berlin
Telefon 030 210 277 25
info@kantaera.com
www.kantaera.com
facebook www.facebook.com/kantaera

2016