Kantaera® SPORTS – ON TOUR

7. KANTAERA® Event- Workshop in Falkensee b. Berlin

*direkt beim Konzeptentwickler **Sekou Kante***

am Samstag, den 30. April 2016 von 11:00 - 14:00

Was ist KANTAERA®?

*KANTAERA® ist ein **Cardio-Workout,** das auf harmonische und sanfte Weise traditionelle asiatische Kampfkunst-Techniken und einfachste Aerobic-Elemente miteinander verbindet. Es ist ein **Wohlfühl - Training** und entwickelt schonend die **Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit, die Muskelkraftausdauer und die Koordination**.*

*Mit einem Tempo von 128 - 132 bpm liegt das KANTAERA® -Training unter der Geschwindigkeit eines normal Aerobictrainings. Hierdurch werden die **Bewegungspräzision und die Bewegungskontrolle**, also gelenkschonende Übungsausführung, besonders betont – auch bei den ansatzweise schnellkräftigen Bewegungen der Kampfsportelemente.*

*Durch fließende Übergänge und durch die **geringe Belastung der Gelenke** ist KANTAERA® für alle Altersgruppen und auch für Einsteiger sehr gut geeignet. Dabei spricht es besonders die Menschen an, die Spaß an leicht umsetzbaren Bewegungen aus Karate und Taekwondo haben.*

Wir freuen uns auf Dich!

*Für Rückfragen zum KANTAERA®-Konzept stehen wir Dir gerne telefonisch oder per Mail- Anfrage unter **info@kantaera.com** zur Verfügung.*

Dein KANTAERA® Team

Offizieller Partner der
DTB-Akademie

Europäische SportAkademie Land Brandenburg

Falkensee

Anmeldeformular

für KANTAERA® ON TOUR in FALKENSEE bei BERLIN
am 30. April 2016 von 11:00- 14:00 Uhr

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Vorname: _____ **Name:** _____

Straße: _____ **PLZ/ Ort:** _____

Telefon: _____ **Studio/ Verein:** _____

Mail*: _____

** bitte angeben, damit wir Ihnen weitere wichtige Informationen zum Event zusenden können*

- ***KANTAERA® ON TOUR** in Falkensee: **Frühbucherrabatt** bis 30.03.2016 für nur **25 € pro Teilnehmer/in***
- ***KANTAERA® ON TOUR** in Falkensee: für **29 €** pro Teilnehmer/in*

*Anmeldeschluss für KANTAERA ON TOUR in Falkensee b. Berlin ist der **20.04.2016** !*

Anmeldebedingungen:

*Bitte sende die **Anmeldung** für KANTAERA® ON TOUR eingescannt an **info@kantaera.com**, im Anschluss erhältst Du weitere Informationen von uns. Die Bezahlung des WORKSHOP- Betrages erfolgt per Überweisung spätestens 7 Tage nach Anmeldung.*
Bei Stornierung oder Attestvorlage bis weniger als 14 Tage vor dem vereinbarten Veranstaltungstermin werden 50% des Betrages fällig.

Datum, Unterschrift: _____

Zahlung per Überweisung an:

Kontoinhaber:	KANTAERA SPORTS AKADEMIE		
Kontonummer:	620446500	**Bankleitzahl:**	12040000
IBAN:	DE17 1204 0000 0620 4465 00	**BIC:**	COBADEFFXXX
Bankinstitut:	Commerzbank		
Verwendungszweck:	Name, Vorname, ON TOUR Falkensee 30.04.2016		

2016

Offizieller Partner der
DTB-Akademie
Europäische SportAkademie Land Brandenburg

KANTAERA® Sports Akademie
Prinzessinnenstraße 19-20 | 10969 Berlin
Telefon 030 210 277 25
info@kantaera.com
www.kantaera.com