

KANTAERA® ist ein Cardio- Workout, das auf harmonische und sanfte Weise traditionelle asiatische Kampfkunst-Techniken und einfachste Aerobic-Elemente miteinander verbindet.

Es ist ein Wohlfühl-Training und entwickelt schonend die Herz- Kreislauf- Leistungsfähigkeit, die Muskelkraftausdauer und die Koordination. Dabei spricht es besonders die Menschen an, die Spaß an leicht umsetzbaren Bewegungen aus Karate und Taekwondo haben.



LIEBES STUDIO, LIEBER VEREIN, WIR FREUEN UNS, DASS WIR UNS VORSTELLEN DÜRFEN!

Um das KANTAERA® Konzept Ihnen, Ihrem Studio, Ihrem Verein, Ihren Trainern und Ihren Mitgliedern vorzustellen, bieten wir Ihnen unseren **KANTAERA® Kennenlern-Workshop** an. Sie erleben es live und sind direkt dabei.

Erleben Sie in 90 Minuten KANTAERA® pur!

Sie haben die Möglichkeit nun, einen KANTAERA® Workshop zu buchen. Gern stehen wir Ihnen für Ihre Fragen zur Verfügung. Geben Sie uns bitte Ihren Wunschtermin an:

1. Wunschtermin _____ Uhrzeit _____
2. Wunschtermin _____ Uhrzeit _____

Ich wünsche die Durchführung des KANTAERA® Kennenlern-Workshop vom (bitte folgendes ankreuzen):

-  **KANTAERA® PRESENTERTEAM**
(180€ zzgl. Fahrkosten 0,40 €/km, mgl. Übernachtung enthalten)
-  **KANTAERA® KONZEPTENTWICKLER Sekou Kante**
(300€ zzgl. Fahrkosten 0,40 €/km, mgl. Übernachtung enthalten)

Senden Sie uns Ihren Wunsch an info@kantaera.com.

Wir setzen uns innerhalb 1-3 Tagen mit Ihnen in Verbindung, um den Termin zu besprechen.

Vereins-/ StudioName

Straße

PLZ/ Ort

Ansprechpartner

Telefon

Mailadresse

Datum, Unterschrift

DTB 
DEUTSCHER TURNER-BUND

MERIDIANAcademy

ESAB
Europäische Sportakademie
Land Brandenburg

Bildungswerk
des Landessportbundes Sachsen